

MENU' INVERNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO



Dal 9 dicembre 2019 al 6 marzo 2020



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1 lunedì 9 dicembre lunedì 3 febbraio	Pasta allo zafferano Asiago Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro integrale Filetto di merluzzo al forno Carote cotte Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Yogurt	Buon appe	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Finocchi in insalata Pane Frutta
SETTIMANA 2 lunedì 16 dicembre lunedì 10 febbraio	Pasta pasticciata Philadelphia Insalata mista invernale Pane Budino al cioccolato	Risotto allo zafferano Lonza al latte Verdure miste cotte Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata al naturale Carote julienne Pane Frutta	Buon appe	Pasta olio e grana Polpette di pesce Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA 3 martedì 7 gennaio lunedì 17 febbraio	Pasta al pesto Frittata al formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta	Ravioli di carne al pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi in insalata Grissini Frutta	Risotto alla parmigiana Cosce di pollo al forno Erbette Pane integrale Torta pere e cioccolato	Buon appe	Pasta alla ricotta Bruscit Polenta Pane Frutta
SETTIMANA 4 lunedì 13 gennaio lunedì 24 febbraio	Pasta all'amatriciana Frittata ai porri Piselli Pane Yogurt	Pasta ai formaggi Bocconcini di pollo dorati Patate al forno Pane Frutta	Lasagne al ragù Mozzarella Verdure miste al forno Pane Frutta	Buon appe	Pasta alla parmigiana Arrosto di lonza agli aromi Finocchi in insalata Pane Frutta
SETTIMANA 5 lunedì 20 gennaio lunedì 2 marzo	Pizza margherita Affettato di tacchino Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro e olive integrale Tortino di verdure Erbette Pane Frutta	Pasta al ragù Primo sale Insalata con cavolo Pane Torta all'arancia	Buon appe	Pasta in salsa aurora Fettuccine di totano Cavolfiori gratinati Pane Frutta
SETTIMANA 6 lunedì 29 gennaio	Pasta agli aromi Frittata con verdure Insalata verde Pane integrale Budino alla vaniglia	Pasta alla pizzaiola Bastoncini di salmone Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pastina Arrosto di tacchino agli agrumi Finocchi in insalata Pane Frutta	Buon appe	Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta