

# MENU' INVERNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO



Dal 9 dicembre 2019 al 6 marzo 2020



|  | LUNEDI'  | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'  | VENERDI'   |
|--|--|--|--|-----------|--|
| <b>SETTIMANA 1</b><br>lunedì 9 dicembre<br>lunedì 3 febbraio   | Pasta allo zafferano<br>Asiago<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta                               | Pasta al pomodoro integrale<br>Filetto di merluzzo al forno<br>Carote cotte<br>Pane<br>Frutta      | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Insalata mista<br>Pane<br>Yogurt                                   | Buon appe | Risotto al pomodoro<br>Uova strapazzate<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta              |
| <b>SETTIMANA 2</b><br>lunedì 16 dicembre<br>lunedì 10 febbraio | Pasta pasticciata<br>Philadelphia<br>Insalata mista invernale<br>Pane<br>Budino al cioccolato        | Risotto allo zafferano<br>Lonza al latte<br>Verdure miste cotte<br>Pane<br>Frutta                  | Gnocchi al pomodoro<br>Frittata al naturale<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                           | Buon appe | Pasta olio e grana<br>Polpette di pesce<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta                           |
| <b>SETTIMANA 3</b><br>martedì 7 gennaio<br>lunedì 17 febbraio  | Pasta al pesto<br>Frittata al formaggio<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta                      | Ravioli di carne al pomodoro<br>Formaggio spalmabile<br>Finocchi in insalata<br>Grissini<br>Frutta | Risotto alla parmigiana<br>Cosce di pollo al forno<br>Erbette<br>Pane integrale<br>Torta pere e cioccolato | Buon appe | Pasta alla ricotta<br>Bruscit<br>Polenta<br>Pane<br>Frutta                                     |
| <b>SETTIMANA 4</b><br>lunedì 13 gennaio<br>lunedì 24 febbraio  | Pasta all'amatriciana<br>Frittata ai porri<br>Piselli<br>Pane<br>Yogurt                              | Pasta ai formaggi<br>Bocconcini di pollo dorati<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta               | Lasagne al ragù<br>Mozzarella<br>Verdure miste al forno<br>Pane<br>Frutta                                  | Buon appe | Pasta alla parmigiana<br>Arrosto di lonza agli aromi<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta |
| <b>SETTIMANA 5</b><br>lunedì 20 gennaio<br>lunedì 2 marzo      | Pizza margherita<br>Affettato di tacchino<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                       | Pasta al pomodoro e olive integrale<br>Tortino di verdure<br>Erbette<br>Pane<br>Frutta             | Pasta al ragù<br>Primo sale<br>Insalata con cavolo<br>Pane<br>Torta all'arancia                            | Buon appe | Pasta in salsa aurora<br>Fettuccine di totano<br>Cavolfiori gratinati<br>Pane<br>Frutta        |
| <b>SETTIMANA 6</b><br>lunedì 29 gennaio                        | Pasta agli aromi<br>Frittata con verdure<br>Insalata verde<br>Pane integrale<br>Budino alla vaniglia | Pasta alla pizzaiola<br>Bastoncini di salmone<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta              | Pastina<br>Arrosto di tacchino agli agrumi<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta                       | Buon appe | Ravioli di magro burro e salvia<br>Bocconcini di pollo al limone<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta  |